

LEONOR MUELAS

Ortodoncista

“La Ortodoncia es apasionante pero compleja y difícil de asimilar”

Médico estomatólogo, Leonor Muelas es profesora titular de la UCM y presidenta de la Asociación Española de Ortodontistas. Además, es directora del Máster de Ortodoncia de la UCM en años alternos y ha sido Secretaria General de la Asociación Iberoamericana de Ortodontistas. Le encanta su profesión porque “he tenido posibilidad de viajar, conocer gente estupenda, tener amigos, tener la posibilidad de mejorar mi formación, transmitir mis conocimientos y de ayudar”.

PREGUNTA.- ¿Cuál fue su primer contacto con la Estomatología?

RESPUESTA.- En mi familia no hay antecedentes. Tras licenciarme en Medicina, en la UCM, estuve valorando a qué especialidad aspirar. Yo tenía en mente la posibilidad de solicitar la entrada en la escuela de Estomatología, entre otras. Entonces, tuve la oportunidad de conocer al Prof. Bascones, que afortunadamente me ofreció la posibilidad de dirigirme la tesina de licenciatura. Durante la elaboración de la misma tuve acceso a la clínica de Periodoncia y pude valorar la importancia de la atención bucal. Esto me sirvió para, definitivamente, darme cuenta de mi interés por la Estomatología. Tengo que decir que acerté plenamente en la elección.

P.- ¿Por qué decidió realizar el posgrado de Ortodoncia?

R.- En el transcurso de la realización de la especialidad, la

Ortodoncia fue la materia que más me atrajo.

Yo recibí tratamiento con aparatos fijos cuando era niña. Supongo que de algún modo influyó en mí, despertando cierta admiración. Siempre he tenido mucho interés en los dientes y la sonrisa de las personas y he valorado mucho el tratamiento que recibí.

Solicité la entrada en el posgrado que dirigía el Prof Moreno, que además de ser mi maestro tuvo una gran influencia en mi trayectoria profesional. Tras tres años de posgrado tuve la oportunidad de acceder a diferentes plazas de profesor. Al mismo tiempo, realicé la tesis doctoral. Posteriormente pude acceder a una plaza de Profesor Titular interino, antes de obtener, por oposición, en 1993, el cargo ocupo actualmente, Profesora Titular de la UCM.

He realizado tanto mis estudios





Arriba, en la Universidad de Michigan, Ann Arbor, con los Dres Kulbersh. En medio, reunión AESOR 2015, entrega del premio “a la mejor sonrisa”, con el Dr Pérez Varela y Bertín Osborne. Abajo, en la Universidad de Aarhus, Dinamarca.



Entrega de diplomas del Máster de la UCM en 2015.



En la clínica del Máster de Ortodoncia, con el Dr Alamán y la Dra Vázquez .

universitarios como mi carrera docente en la UCM.

P.- En qué otros centros ha completado su formación en Ortodoncia:

R.- Después de terminar el posgrado realicé un curso de Ortodoncia y Cirugía Ortognática en la universidad de Aarhus, en Dinamarca. También obtuve un beca del M^o de Educación que me permitió una estancia de tres meses

en la Universidad de California, San Francisco (UCSF) como *Visiting Professor*. Seguí el programa del posgrado de Ortodoncia, de Ortodoncia/ Cirugía Ortognática y participé en la docencia. Grandes vivencias tanto profesionales como humanas que me ofrecieron la posibilidad de tener muchos amigos, que todavía conservo.

Algunos veranos los he aprovechado para realizar estancias en

otras universidades norteamericanas de prestigio, Universidad de Connecticut, Universidad de Ann Arbor, Michigan, Universidad de Columbia, Nueva York y Universidad de Mercy, Detroit, que han sido muy agradables y fructíferas.

P.- Además del cargo docente, ¿qué otros cargos ha desempeñado en la UCM?

R.- He sido directora, codirectora o coordinadora del Máster

de Ortodoncia en años alternos, miembro de la Junta de Facultad, representante del Departamento de Estomatología IV en la Comisión de Investigación y responsable de la evaluación de cursos de Formación Continua.

P.- ¿Qué cargos profesionales ha desempeñado?

R.- He desarrollado actividades profesionales en diferentes sociedades científicas. La primera

40 aniversario del Máster de Ortodoncia de la UCM.



Este es un momento de gran importancia, parece que se comienza a dar pasos para la legislación de las especialidades en Odontología en España. La especialidad de Ortodoncia existe en toda Europa hace años, excepto en Austria, donde se encuentra a punto de aprobación, según se informó recientemente en la Asamblea General de Efosa en Montreux y en España.

P.- ¿Qué es AESOR y qué puede aportar a la especialización en Ortodoncia?

R.- Es una asociación de Ortodontistas, a nivel nacional, que tiene una antigüedad de 21 años. El requisito actual para admisión de miembros es haber realizado un Posgrado de Ortodoncia en una universidad con Facultad de Odontología o en un centro que cumpla los requisitos exigidos por NEBEO, red europea que evalúa los posgrados aplicando los requisitos del programa Erasmus.

En cuanto a la especialización en Ortodoncia, pienso que será

Specialists Associations), creada en 1976, que mantiene una relación muy estrecha con EOS (European Orthodontics Society) y da cobertura a todas las asociaciones profesionales nacionales de ortodontistas en Europa ayudando a defender la especialización en Ortodoncia.

P.- ¿Qué piensa acerca de la formación en Ortodoncia en España?:

R.- Creo que hay centros que tienen un amplio recorrido en formación posgraduada, que son capaces de impartir una gran formación y que siguen las reglas impuestas en Europa en lo que se refiere a instalaciones, programas, duración de la formación,

relación profesores/número de alumnos, número de pacientes tratados, formación de los profesores y director del programa... y que hay centros donde no se cumplen todas estas reglas.

P.- ¿Cree que es importante la formación continuada en Ortodoncia?

R.- Muy importante, tras recibir una buena formación en un posgrado, es absolutamente necesaria la asistencia a congresos y cursos. La Ortodoncia es apasionante pero es compleja y difícil de asimilar, lleva su tiempo. Además, como otras especialidades, evoluciona con los avances científicos y técnicos.

P.- ¿Qué opina de la formación en cursos de semanas o meses?

R.- Creo que sin una base sólida, la formación no es completa. Este tipo de cursos son aconsejables si se tiene una buena formación previa.

P.- ¿Volvería a elegir la profesión que desempeña?:

R.- Rotundo sí. Me encanta mi profesión, me encanta la Ortodoncia. He tenido posibilidad de viajar, conocer gente estupenda, tener amigos, tener la posibilidad de mejorar mi formación,

“Es muy importante la formación continua. Tras un buen posgrado, es absolutamente necesaria la asistencia a congresos y cursos”



En Brujas (Bélgica) con su sobrino.

En la Universidad de California Los Ángeles (UCLA). Con el Dr Moon.

en la Asociación Iberoamericana de Ortodontistas, con el cargo de Secretaria General. Esto me permitió conocer el estado de la Ortodoncia Latinoamérica y de compartir diferentes actividades y vivencias con profesionales de diferentes países. Fue una estupenda experiencia de cuatro años que me permitió también hacer buenos amigos.

Posteriormente, he sido Vocal

Científico de AESOR (Asociación Española de Ortodontistas). Esta ha sido otra gran experiencia profesional, a nivel nacional, durante 8 años. Tanto la actividad científica como el trato con mis compañeros de la junta directiva, alguno de ellos amigos, han sido muy satisfactorios.

Desde octubre de 2016 recorro una nueva andadura, he sido nombrada Presidenta de AESOR.

guiada por el Consejo de Dentistas. Aesor no está adscrita al Consejo, pero creo que debería jugar un papel activo en el desarrollo de la especialidad, teniendo en cuenta las características de sus miembros. Además es miembro, provisional, no puede ser miembro definitivo hasta que no se reconozca la especialidad en nuestro país, de EFOSA (European Federation of Orthodontic

Congreso de la Sociedad Española de Ortodoncia, con los alumnos del Máster de Ortodoncia y algunos profesores.



En Baqueira, disfrutando de una jornada de esquí.



En el Gran Cañón del río Colorado, con su sobrino.

transmitir mis conocimientos y de ayudar, en la medida que he sido capaz, a mejorar la vida de muchos pacientes... Además, me ha permitido trabajar en equipo.

P.- ¿La docencia era uno de sus objetivos?

R.- La verdad es que no me había planteado seguir carrera docente. Durante el posgrado tuve acceso a colaborar en las prácticas de los alumnos de pregrado, me gustó la experiencia, después se presentó la oportunidad y decidí seguir en la docencia. Inicialmente no era mi objetivo, pero he disfrutado también mucho con ella, volvería a elegirla si estuviera comenzando. La enseñanza a los alumnos enriquece

ce en muchos aspectos, tanto en el personal como en el profesional, yo he aprendido y sigo aprendiendo mucho de ellos.

P.- ¿Qué hace en su tiempo libre?

R.- Tengo muchas aficiones. Practico regularmente deporte. Hago bastante ejercicio, gimnasia, esquí, golf, bicicleta. También he jugado al tenis, pádel y practicado windsurf.

Mantengo un estilo de vida

“Mi profesión me ha permitido vivir dignamente realizando actividades que me encantan, docencia y clínica y, además, me brinda el reto de superación”

sana y suelo seguir una dieta saludable, que a veces me salta...

Me gusta la música, el cine, el teatro y la lectura, especialmente novelas y libros de desarrollo personal. Soy aficionada al arte español, música, baile flamenco y corridas de toros. También valoro una buena

comida, no en cantidad sino en calidad.

Me encanta viajar, acompañada, aunque tuve una experiencia

que recomiendo. Viajé sola durante una semana por la península del Cape Cod. Fue un reto para mí, no lo había hecho nunca y me daba vértigo..., resultó ser una nueva situación muy enriquecedora. Pero prefiero hacerlo en compañía y compartir la experiencia.

Me entusiasma pasar tiempo con mis amigos y mi familia. Soy bastante extrovertida con las personas de mi entorno. Disfruto mucho de la compañía agradable y de una buena conversación.

P.- ¿Qué considera que es lo mejor de su vida?

R.- Indudablemente mi familia y mi profesión. Tengo unos padres fantásticos, no han podido



En Dubai, acompañada por su madre, hermana y cuñado.



Teatro Nuevo Alcalá. Participación festival flamenco en beneficio de ELA.



En Londres, con su sobrina.

razón que sea, publicidad, precio, cercanía... Es más frecuente que el tratamiento lo inicie un profesional y sea continuado por otros. Por otro lado, a mi modo de ver, actualmente se concede al marketing una importancia desmedida y además ha proliferado la publicidad engañosa.

Por otro lado se han producido grandes cambios materiales y técnicos que nos ayudan enormemente a mejorar el tratamiento de los pacientes.

P.- ¿Qué consejo daría a los estudiantes?

R.- Que se informen y elijan bien los centros tanto para cursar los estudios de grado como para realizar los estudios de posgrado y que una vez graduados o posgraduados tengan en cuenta que la formación continuada es imprescindible en nuestro campo.

Que intenten mantener encendida la llama del interés por la profesión. El ejercicio de la Odontología puede dar grandes satisfacciones y en general es muy agradecido.

Además, hoy vivimos en un mundo global y más que nunca es importante estar abiertos a otros países, tanto desde el punto de vista de formación como desde el punto de vista laboral, de Europa o de otros continentes. Por ello, el conocimiento de idiomas se ha vuelto imprescindible.

Por último, que respeten el código de Ética profesional. Debemos tener siempre presente que te-

ser mejores para mis hermanos y para mí. También tengo la suerte de tener hermanos y sobrinos que ocupan un lugar muy importante en mi vida.

Por otro lado, no pude elegir mejor mi profesión. Me ha permitido vivir dignamente realizando actividades que me encantan, docencia y clínica y además, me brinda el reto de superación. Afortunadamente sigo teniendo interés por aprender.

Los amigos también son importantes para mí. Afortunadamente, tengo muchos, tanto en la profesión, como fuera de ella. De nacionalidades y edades diferentes. Me considero una persona muy afortunada.

P.- ¿Ortodoncia, qué es?

R.- Es una materia apasionante. Como ya he comentado, es compleja y difícil de asimilar, los efectos del tratamiento no se ven al instante, además hay muchos factores que influyen en el resultado, pero su práctica suele ser muy agradecida. El tratamiento bien realizado es generalmente beneficioso para el paciente.

Además, tiene una parte científica y otra estética y artística,

“Creo que en un futuro no muy lejano se producirán avances que harán más corto y tolerable el tratamiento de ortodoncia”

que permite personalizar el tratamiento.

P.- ¿Puntos débiles y fuertes de la profesión?

R.- Ha cambiado mucho. La profesión que he vivido durante 30 años, no tiene nada que ver con la actual. La plétora profesional que existe hoy hace que los tratamientos sean

menos personales. La oferta es muy amplia y algunos pacientes no van a un dentista determinado sino a una clínica. Por la

nemos obligación de cumplirlo.

P.- ¿Retos de la Ortodoncia?

R.- Uno de los problemas del tratamiento de Ortodoncia es que es muy largo. Tenemos una asignatura pendiente, disminuir la duración del mismo. Se están realizando muchas investigaciones desde hace tiempo, aplicando procedimientos físicos, químicos o quirúrgicos con el propósito de acortarlo. Creo y espero que con el tiempo se conseguirá, pero todavía no tenemos evidencia científica de que funcionen.

P.- ¿Cuáles son los temas tratados actualmente en los congresos de Ortodoncia?

R.- Se siguen tratando los te-



Congreso de la Sociedad Francesa de Ortodoncia. Con el Dr. Moreno, la Dra. Boileau y el Dr. Palma.

mas tradicionales, tratamiento precoz, tratamiento multidisciplinar, técnicas, tratamiento de los diferentes síndromes, etc... Desde hace unos años hay dos temas que suelen estar presentes en los programas de los congresos, el anclaje esquelético, mediante el cual se intenta superar otro reto de la Ortodoncia, evitar la reacción de las fuerzas que se aplican y la aceleración del movimiento dentario.

P.- ¿Novedades en Ortodoncia?

R.- En la última década del siglo XX, adquirió una gran importancia el tratamiento multidisciplinario. Este ha sido un gran logro de los últimos tiempos. Se produjo un acercamiento entre los profesionales de diferentes especialidades mejorando la comunicación y el entendimiento necesarios para planificar el tratamiento.



Congreso de la Sociedad Americana de Ortodoncistas, en San Diego.



En la Universidad de Connecticut (UCON). Con el Dr. Nanda.



Con su padre y su hermano.

Actualmente no se concibe un posgrado sin relación con los de otras áreas.

Además de las mejoras técnicas de los materiales activos que usamos, también ha mejorado la estética de los *brackets*. Han aparecido los alineadores, que son bastante llevaderos para el paciente. Han mejorado desde su inicio en lo que se refiere a la capacidad para producir movimientos dentarios, pero todavía tienen bastantes limitaciones en el tratamiento de casos con alguna complejidad. El mismo problema tiene la ortodoncia lingual que además de la limitación para determinados tratamientos, no es tan llevadera para el paciente.

Creo que en un futuro no muy lejano se producirán avances que harán más corto y tolerable el tratamiento de ortodoncia.