



## **LAURA MOSQUERA**

**Odontóloga**

**“Los ciudadanos están ávidos de información sobre salud bucodental”**

**P**odríamos decir que va camino de ser la dentista más famosa de Santiago de Compostela. Desde junio, el rostro de Laura Mosquera (Santiago, 1979) aparece cada lunes en Correo TV, la televisión local de *El Correo Gallego*, donde presenta “Esta boca es mía”, un programa pionero que pretende acabar con la desinformación y los mitos en torno a la cavidad oral y los dentistas, y resolver las dudas que el gran público pueda tener acerca de los diferentes tratamientos dentales.

La tenacidad y el carácter emprendedor –pertenece a una familia de empresarios– la han acompañado desde que nació. No se anda con rodeos, cuando quiere algo, lucha por ello. Así que empezó a estudiar Odontología sin mucha convicción, pero comprobó que le gustaba y fue a por todas. Su buen rendimiento académico –obtuvo el Premio Extraordinario de Carrera en el año 2002– y una Beca de Colaboración del Ministerio de Educación para el Departamento de Cirugía Bucal de la Universidad de Santiago, la pusieron en un camino que nunca hubiera imaginado por su aversión a la sangre.

Luego, en plena crisis, decidió montar en Santiago su propia clínica. Y en esas anda: compaginando este trabajo con el de la consulta que comparte en la localidad de Muros con su socia Elvira Crespo, con la tele, con sus clases en la Universidad, con su labor en la Sociedad Española de Cirugía Bucal, con su colaboración el Colegio de Dentistas de La Coruña... Todo eso sin hablar de lo que supone ser mamá de un niño de dos años.

Cuando le queda algo de tiempo libre lo que más le gusta es estar con la familia, una familia grande y matriarcal, muy al estilo gallego, a la que le encanta reunirse e invitar a los amigos. Ocasionalmente –y una vez superado el miedo atroz al avión– se da alguna escapadita con su marido, pero asegura que disfruta mucho quedándose en casa, con la chimenea encendida y oyendo llover. En verano, las Rías Bajas.

**Pregunta.** En junio empezó a presentar un programa en Correo TV. ¿Qué hace una dentista en la televisión?

**Respuesta.** La verdad es que, como casi todo en esta vida, la propuesta de hacer un programa en televisión surgió por casualidad y de una forma totalmente inesperada. Tras realizar varias entrevistas como invitada en la televisión de *El Correo Gallego*, el director del periódico consideró que tenía dotes para el mundo periodístico y me abrió la puerta para realizar un programa dirigido y diseñado por mí. Tras meditarlo mucho y consultarlo con los míos, decidí aceptar y tan solo cuatro meses después estaba grabando el primer programa de “Esta boca es mía”.

**P.** Lo cierto es que usted tiene dotes innatas para la comunicación, pero ponerse delante de una cámara no es nada fácil...

**R.** Pues la verdad es que impone. Yo estoy acostumbrada a hablar en público, pero es muy diferente tener que dirigirte a una cámara; aunque ahora ya me estoy acostumbrado a todas las exigencias técnicas que impone el medio, todavía tengo mucho que mejorar. Pero teniendo en cuenta que soy una aficionada, la verdad es que el resultado está siendo bueno.

**P.** Este tipo de programa de información sobre salud es frecuente verlo en todas las cadenas de televisión, pero específicamente sobre salud bucodental creo que es el primero que se hace. ¿Qué importancia tiene este hecho?

**R.** No puedo afirmarlo con toda seguridad, pero creo que no existe en otra cadena un programa parecido. La verdad es que las patologías que afectan a la boca son muy numerosas y por ello está totalmente justificado dedicarle un programa en su totalidad. Los ciudadanos están ávidos de información y desean saber más cada día.

**P.** Da la sensación de que a pesar de todas las campañas que se hacen desde las instituciones colegiales y las sociedades científicas, no acaba de calar en la población el mensaje de la prevención y de la verdadera importancia de la salud bucodental. En este sentido, programas como el suyo pueden resultar decisivos...

**R.** Precisamente este fue uno de los motivos que me llevó a hacer el programa. Creo que existe cierta desinformación y muchos mitos en torno a la cavidad oral y los dentistas, y desde “Esta boca es mía” pretendemos hacer llegar información objetiva a la población de todas las patologías y tratamientos dentales. De todas formas, en nuestro programa también informamos de la realización de campañas a nivel nacional y contribuimos a difundirlas.

Hasta la fecha llevamos grabados 10 programas, uno de ellos dedicado íntegramente a la prevención e higiene oral; otro en el que hablamos de los requisitos que debe cumplir una clínica dental, la formación que debe tener un profesional para ejercer o cómo escoger a nuestro dentista... Temas que creo que se suelen dejar en un segundo plano y que me parecen de vital importancia.

**P.** ¿Cuál es la estructura del programa?

**R.** Inicialmente hago una pequeña introducción para explicar el tema al que le vamos a dedicar el programa de esa noche. Y después de presentar al invitado, de forma coloquial difundimos los mensajes que más interesan a nuestros espectadores. Intento hacer preguntas que a mí me plantean los pacientes en mis consultas, ya que la

**“Mis pacientes siguen fielmente el programa cada lunes, aunque me dicen que les resulta raro verme en la tele sin guantes ni mascarilla”**



Sobre estas líneas, Laura Mosquera, en el plató de Correo TV, donde se graba semanalmente el programa “Esta boca es mía”, con José Luis Gutiérrez, gerente del Servicio Andaluz de Salud, como invitado.

finalidad del programa es resolver todas las dudas que los pacientes puedan tener acerca de los diferentes tratamientos dentales.

P. ¿Y qué le dicen sus pacientes ahora cuando van a la consulta?  
¿Les gusta verla en la tele?

R. La verdad es que están encantados. Son los que me siguen fielmente todos los lunes cuando estrenamos el programa de la semana. Les resulta raro verme en la tele sin guantes y mascarilla, pero me dicen que las explicaciones son las mismas que les doy a ellos en la consulta.

P. ¿Le tianta la idea de cambiar los dientes por la televisión?

R. Nunca se puede decir de este agua no beberé... y no puedo negar que el campo de la comunicación me atrae, pero creo que a estas alturas ya no estoy en edad de hacer cambios muy radicales en mi vida. Además, la odontología es mi mundo, y me apasiona.

P. Sin embargo, creo que empezó a estudiar Odontología sin mucha convicción, ¿no?

R. Efectivamente. Nací en una familia de empresarios y hasta tercero de BUP estaba segura de que iba a estudiar Administración y Dirección de Empresas. Mi madre quería tener un médico en casa, pero yo no estaba nada convencida, y viendo las carreras de la rama

**“Ponerse delante de una cámara impone. Yo estoy acostumbrada a hablar en público, pero esto es muy diferente, aunque ahora ya me estoy acostumbrado a todas las exigencias técnicas que impone el medio”**

biosanitaria, la que más me llamó la atención fue Odontología, así que decidí matricularme y probar un año y, en caso de que no me gustase, cambiarme a Empresariales... Pero, obviamente, eso no hizo falta.

Y, como a las madres no se les puede disgustar, me case con un médico, y todos quedamos contentos.

**“Soy una persona a la que le gustan los retos y, he de confesar, bastante cabezota, así que cuando algo se me mete en la cabeza lucho con toda mi alma para conseguirlo”**

P. Eso demuestra que la vocación es algo que también se puede construir con el tiempo...

R. Pues en mi caso desde luego ha sido así. Incluso puedo confesar que la sangre y yo no nos llevábamos muy bien y..., cosas de la vida, al final acabé en el Departamento de Cirugía Oral de mi Facultad.

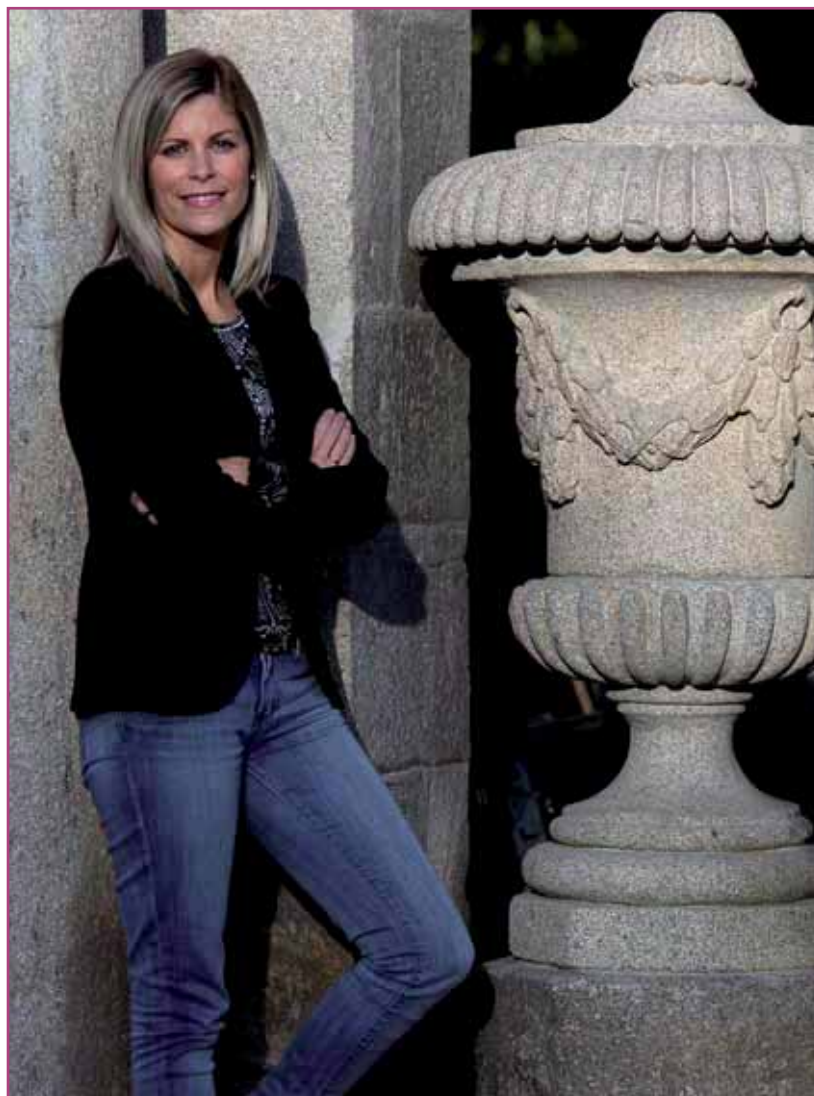
P. ¿Es que no hay nada que se le resista?

R. Soy una persona a la que le gustan los retos y, he de confesar, bastante cabezota, así que cuando algo se me mete en la cabeza lucho con toda mi alma para conseguirlo. Sin embargo, tengo las limitaciones de una persona normal de mi edad, los mismos problemas y los mismos deseos de futuro.

P. Quienes la conocen dicen que tiene un carácter fuerte y que cuando tiene que decir algo no se anda por las ramas... ¿Le ha creado esa forma de ser muchos problemas?



Laura Mosquera, en la zona vieja de Santiago. Uno de sus pasatiempos favoritos es pasear por los soportales de la rua del Villar mientras la catedral "la vigila".



**“Tengo mucha personalidad e iniciativa. No me gusta ni la hipocresía ni el cinismo y, por lo tanto, lo que tenga que decirle a alguien lo diré a la cara asumiendo todas las consecuencias”**

R. Yo diría que más que tener un carácter fuerte, soy una persona con mucha personalidad e iniciativa. No me gusta ni la hipocresía ni el cinismo y, por lo tanto, lo que tenga que decirle a alguien lo diré a la cara asumiendo todas las consecuencias, aunque, afortunadamente, me rodean seres humanos maravillosos.

P. También dicen que cuando hay que arrimar el hombro, ahí está la primera. Aunque ahora, con un niño de dos añitos y con dos clínicas, no le quedará mucho tiempo libre...

R. La verdad es que me cuesta decir que no, cuando alguien me pide mi ayuda o colaboración. Es cierto que en estos momentos tengo muy poco tiempo libre, ya que a parte de trabajar en mis clínicas, formo parte de la junta directiva de la Sociedad Española de Cirugía Bucal, estoy en el Departamento de Cirugía Bucal de la Universidad de Santiago como tutor clínico y profesora del Curso de Especialización de Implantología Oral, colaboro en todo lo que me piden con el Colegio de Odontólogos de La Coruña, grabo el programa de televisión... y, como bien ha dicho, soy mamá las 24 horas al día... Resulta agotador, pero también creo que estoy en edad de hacer todos los esfuerzos que sean necesarios para mejorar profesional y personalmente.

P. De todos estos frentes, ¿es la Universidad el que más la llena?

R. La Universidad me gusta muchísimo, es muy reconfortante ver que tras tus explicaciones un alumno consigue, por ejemplo, sacar una muela o que, gracias a tu presencia, éste se relaja y es capaz de anestesiarse a un paciente sin que le tiemble la mano.

**“Cuando se alinean los planetas y puedo cogerme unos días, me hago alguna escapada. Me gusta ir a destinos que permitan hacer algo de turismo y relajarse al sol, sobre todo en febrero, cuando ya llevamos padecidos muchos días de lluvia en Santiago”**

P. Usted empezó a trabajar en Muros, con una socia, y hace unos años se estableció en Santiago por su cuenta. ¿Cómo se decidió dar el salto con la que está cayendo?

R. Inicialmente cogimos el traspaso de una clínica en Muros que nos permitía tanto a mi socia como a mí seguir formándonos y compaginar nuestra actividad privada con la Universidad, aunque siempre tuve claro que quería ejercer en mi ciudad. Es cierto que el momento en el que inauguré en Santiago fue el peor que podría haber elegido por la situación económica en la que nos encontramos, pero realmente si te lo piensas mucho nunca es el mejor momento, por lo que decidí arriesgarme y no me arrepiento en absoluto.

P. ¿Qué es lo más le gusta hacer cuando no trabaja?

R. La verdad es que en la actualidad, en mi día a día, no tengo mucho tiempo libre y el poco del que dispongo sólo me apetece dedicárselo a mi marido y a mi hijo. Cuando se alinean los planetas y puedo cogerme unos días me hago alguna escapada. Me gusta ir a destinos que permitan hacer algo de turismo y relajarse al sol, sobre todo en febrero, cuando ya llevamos padecidos muchos días de lluvia en Santiago. Supongo que al igual que a un gran número de mujeres, me encanta la moda e ir de compras. Me gusta comprar ropa no



Sobre estas líneas, Laura Mosquera en La Alameda, adonde iba de pequeña a pasear con sus padres y sus hermanos. Ahora le gusta a ella llevar a su hijo para enseñarle los árboles, el estanque con los patos y jugar en el parque.

sólo para mí, si no también para mi marido y mi pequeño. En verano, cuando mi hijo me deja, suelo leer y dar largos paseos por la playa.

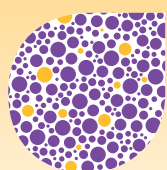
P. ¿Se apoya mucho en su familia?

R. Desde luego, para mí es lo primero. Me considero privilegiada por formar parte de la familia que tengo y sin ellos no sé qué ha-

ría. Soy afortunada por tener 4 hermanos, 5 cuñados, 4 sobrinos y unos padres y unos suegros inmejorables. Sólo puedo pedir que todo siga como está y que cuanto antes aumente la familia.

TEXTO: L.F.C.

FOTOS: PEPE FERRÍN



# Scipio Dental

Creación Gestión de Clínicas Dentales

+ info en [www.scipiodental.com](http://www.scipiodental.com)

Sus **pacientes** se ponen en las **mejores manos....**  
haga usted **lo mismo!**

Su futura **clínica,**  
nuestra **prioridad.**





# MARTÍN BERASATEGUI

**Cocinero**

**“Me inspira, sobre  
todo, mi tierra”**

**Pregunta.** ¿Cómo supo que su vida iba a transcurrir entre fogones?

**Respuesta.** Nací casi entre fogones, en “El Bodegón”, una casa de comidas popular, que regentaban mis padres en la parte vieja de San Sebastián. Desde pequeño supe que quería ser cocinero, que era lo que quería hacer, una vez que me entró ese “veneno” ya no me lo pude quitar nunca. A pesar de que mis padres hubieran preferido otro futuro para mí por aquel entonces, mi insistencia no les dejó mucho margen de maniobra.

**P.** ¿Alguna vez ha pensado en dedicarse a otra cosa?

**R.** No, en absoluto. Es lo que sé hacer y lo que más me fascina.

**P.** De la cocina, ¿qué es lo que más le apasiona?

**R.** Todos los procesos me parecen apasionantes. El trato con los proveedores, la elección de la materia prima, los procesos creativos que te llevan a la ejecución de una receta, el trabajo en equipo, las pruebas, los viajes... ¡Son tantas cosas!